

10/17/2019 10:58:17 AM

## Seksualnost adolescenata

doc. dr. sc. Goran Arbanas, dr. med.

Edukacija iz seksualne terapije - Hrvatsko društvo za seksualnu terapiju HOST - [www.hdst.hr](http://www.hdst.hr)

---

---

---

---

---

---

---

---

10/17/2019 10:58:17 AM

	Muškarci, 16-24 g	Žene, 16-24 g
Dob prvog snošaja	16 (15-18)	16 (15-18)
Postotak koji je imao snošaj prije 16. g.	31%	29%
Broj partnera (medijan, srednja vrijednost)	3 (6,5)	3 (5,2)
Postotak onih koji nisu imali seksualni odnos	20%	20%
Postotak onih s više od 5 partnera	37%	37%
Postotak onih s više od 10 partnera	20%	16%

Edukacija iz seksualne terapije - Hrvatsko društvo za seksualnu terapiju HOST - [www.hdst.hr](http://www.hdst.hr)

---

---

---

---

---

---

---

---

10/17/2019 10:58:17 AM

- Ulaženje u seksualne odnose ubrzava uvjerenje da je većina prijatelja imala odnos
- Odgađa majčino neodobranje seksualnih odnosa, uz toplinu i bliskost; veći utjecaj na kćeri nego na sinove
- Visoka i niska inteligencija, pozitivna slika svoje budućnosti, radost zbog buduće karijere, visoko samopoštovanje (manji vršnjački pritisak)

Edukacija iz seksualne terapije - Hrvatsko društvo za seksualnu terapiju HOST - [www.hdst.hr](http://www.hdst.hr)

---

---

---

---

---

---

---

---

### Utječu li vršnjaci?

- Brojna istraživanja potvrđuju učinak vršnjaka na:
  - romantične veze (želja za r.v. raste za 169% sa svakim prijateljem koji je u r.v.)
  - započinjanja seksualne aktivnosti (vjerojatnost raste za 79% za svakog seksualno aktivnog prijatelja, a prije 15. g. života za 158%)
  - učestalost seksualnih odnosa
  - rizično seksualno ponašanje

Edukacija iz seksualne terapije – Hrvatsko društvo za seksualnu terapiju HOST – [www.host.hr](http://www.host.hr)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

- Nije nađeno da bi bilo utjecaja na istospolne romantične veze
- Čak ni kad se radilo o vrlo bliskim prijateljima (koji su se uzajamno birali)

Brakefield TA, Mednick SC, Wilson HW et al. Same-Sex Sexual Attraction Does Not Spread in Adolescent Social Networks. Archives of Sexual Behavior, 2014.

Edukacija iz seksualne terapije – Hrvatsko društvo za seksualnu terapiju HOST – [www.host.hr](http://www.host.hr)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

... u zadnja četiri tjedna ...	Muškarci, 16-24 g	Žene, 16-24 g
Broj odnosa	3 (5,1)	4 (5,8)
Masturbacija	83%	37%
Vaginalni seks	53%	60%
Oralni seks	71%	70%
Analni seks	19%	17%
Seksualno iskustvo s osobom istog spola ikad	7%	19%
Genitalno seksualno iskustvo s osobom istog spola ikad	4,0%	7,6%
Izjašnjava se kao homoseksualan/biseksualan	3,0%	3,7%
Platio za seks	2,7%	0%
Seks bez kondoma s barem dva partnera	16%	14%

Edukacija iz seksualne terapije – Hrvatsko društvo za seksualnu terapiju HOST – [www.host.hr](http://www.host.hr)

---

---

---

---

---


---

---

---

---

---



	Muškarci, 16-24 g	Žene, 16-24 g
Chlamydia trachomatis u urinu	2,3%	3,1%
Chlamydia trachomatis u zadnjih pet godina	6%	3,2%
HPV u urinu	8,4%	15,9%
Gonoreja	jedan	tri
HIV	šest	tri

Edukacija iz seksualne terapije – Hrvatsko društvo za seksualnu terapiju HOST – [www.host.hr](http://www.host.hr)

---

---

---

---

---

---

---


---

---

---

---

---



	Muškarci, 16-24 g	Žene, 16-24 g
Pokušaj seksa na koji nisu pristali	3,7%	16%
Seks na koji nisu pristali	0,8%	6,9%

Edukacija iz seksualne terapije – Hrvatsko društvo za seksualnu terapiju HOST – [www.host.hr](http://www.host.hr)

---

---

---

---

---

---

---


---

---

---

---

---

- 
- 45% svih neplaniranih trudnoća je u dobi 16-19 g.
  - Medijan menarhe je 13 godina
- Edukacija iz seksualne terapije – Hrvatsko društvo za seksualnu terapiju HOST – [www.host.hr](http://www.host.hr)

---

---

---

---

---

---

---


---

---

---

---

---



	Muškarci, 16-24 g	Žene, 16-24 g
Bez interesa za seks	12%	25%
Ne uživaju u seksu	5,4%	11%
Osjećaju se anksiozno tijekom seksa	5,7%	8,2%
Osjećaju bol tijekom seksa	1,8%	9,5%
Prebrzo svršavaju	16,5%	3,5%
Problemi s erekcijom /vlaženjem	7,6%	9,4%
Problemi s doživljavanjem orgazma	9,2%	21%

Edukacija iz seksualne terapije – Hrvatsko društvo za seksualnu terapiju HSDT – [www.hsd.hr](http://www.hsd.hr)

---

---

---

---

---

---

---

---