



# OTPOR

Prof.dr.sc. Dubravka Kocijan Hercigonja

---

---

---


---

---

---

---

---



## Opozicija ili prepreka terapijskom odnosu?

- Opozicija započinje nakon završetka potiskivanja sa ciljem odbrane od osvješćivanja, zaboravljanja sjećanja-čuva potisnuti kompromis
- Opozicija ili prepreka u odnosu sa terapeutom-opire se terapijskom procesu ili odnosu sa terapeutom
- Kroz razvoj i analizu došlo se do spoznaje da se otpori ne trebaju prevladavati već analizirati
- Otpor je središnja terapijska aktivnost. U njemu su snage koje se bore protiv osvješćivanja patoloških sadržaja

---

---

---


---

---

---

---

---



## ANALIZA OTPORA

- Daje uvid u snage koje se opiru terapijskom procesu kao i uvid u osnovu strukture pacijenta (zadržavanje regresije, nesigurnosti i straha)
- Analiza otpora je sastavni dio analize bazičnog pacijentovog psihološkog funkcioniranja
- Dobiva se uvid u razinu konfliktnih mehanizama, odbrane te genezu neurotskog konflikta

---

---

---

---

---

---

---

---

### Treba se dobiti uvid

- Zašto pacijent čuva svoju neurozu i koji je motiv otpora
- U središtu je izbjegavanje unutarne boli kao i posljedica potisnutog osvješćivanja potisnutih sadržaja

---



---



---



---



---



---

- Prema DEWALD Otpor je izbjegavanje neugodnih problema, potisnutih želja, misli i osjećaja, **te postoje:**
  - EGO OTPORI
  - ID OTPORI
  - SUPER EGO OTPORI

---



---



---



---



---



---

### ŠTO SE DOBIVA TERAPIJOM

- Terapijska situacija mobilizira konfliktne tendencije unutar pacijenta, a koje čine osnov osobnosti.
- Prije same analize neophodno je dobiti uvid u karakteristike osobnosti i snage

---



---



---



---



---



---

► **Problemi su:**

- Nesvjesne ego promjene
  - Strah od promjene
- Iracionalni super-ego
  - Negativni transfer
    - Impulzivnost
- Sekundarna dobit

---

---

---

---

---

---

---

---

► **Analiza otpora prema GREENSON-u treba uključivati:**

- Terapeutovo prepoznavanje otpora
- Sučeljavanje pacijenta sa otporom
  - Procjenu motiva i načinu otpora
- Interpretaciju motiva kao i načinu otpora
  - Proradu

► **Najvažnije je sučeljavanje sa izostancima, kašnjenjima i gubitkom pacijenta**

---

---

---

---

---

---

---

---