

## 15.PRILOG A AAI

Tokom ovog intervjua pričaćemo o Vašim iskustvima iz detinjstva i o tome kako su ona uticala na to kakva ste Vi osoba danas. Volela bih da prvo pričamo o Vašim ranim odnosima s porodicom i o tome šta mislite kako su ona uticala na Vas. Uglavnom ćemo se baviti detinjstvom, ali ćemo se dotaći i mladosti i sadašnjih dešavanja. Razgovor obično traje jedan sat, ali može da bude i nešto kraći ili nešto duži.

Za početak, možete li mi pomoći da se malo orijentišem u pogledu Vaše porodice – na primer, ko je sve činio članove Vaše uže porodice i gde ste živeli?

Gde ste se rodili? Da li ste se u međuvremenu mnogo selili?

Na koje načine je Vaša porodica zarađivala u različitim periodima Vašeg odrastanja?

Da li ste vidali bake i deke kada ste bili mali? (Ukoliko ispitanik istakne da su bake i deke umrli nakon njegovog rođenja, treba ga pitati koliko je godina tada imao. Ukoliko su umrli pre nego što se rodio treba ga pitati koliko je godina imao roditelj u trenutku kada je doživeo taj gubitak, kao i da li je roditelj govorio ispitaniku o toj baki/tom deki.)

Imate li braću i sestre? Da li oni trenutno žive negde blizu Vas ili ne?

U slučaju da se o ispitaniku tokom detinjstva brinulo više osoba, pitati: Za koga biste rekli da Vas je odgajio?

Volela bih da mi opišete svoj odnos s roditeljima dok ste bili malo dete. Počnite od najranijeg sećanja koje imate.

Sada bih volela da izaberete 5 prideva, odnosno reči koje opisuju Vaš odnos s majkom tokom detinjstva. Počnite od najranijih sećanja, recimo negde između 5. i 12. godine. Znam da je za ovo potrebno malo vremena, pa slobodno malo razmislite. Ja ću zapisati svaki od prideva koji mi budete rekli. Nakon toga ću Vas pitati zašto ste odabrali baš te prideve. (Dakle, 5 prideva, odnosno reči, koje odražavaju Vaš odnos sa majkom tokom detinjstva.)

Ok, sada ćemo proći kroz neka dodatna pitanja koja se tiču Vašeg opisa odnosa koji ste s majkom imali u detinjstvu. Rekli ste da je vaš odnos bio (upotrebiti prvi navedeni pridev/izraz). Da li možete da se setite neke konkretne situacije koja bi mi pomogla da razumem zašto ste odabrali baš ovu reč?

Sada izaberite 5 prideva koji odslikavaju Vaš odnos sa ocem. Ponovo počnite od sećanja iz najranijeg detinjstva. Kao i malopre, između 5. i 12. godine. Kasnije ću vas pitati zašto ste izabrali baš te odgovore.

Volela bih da mi sada kažete s kojim roditeljem ste osećali veću bliskost.

Zašto nije bilo takvih osećanja sa drugim roditeljem?

Kada ste se kao dete osećali uznemireno, šta ste radili i šta se dalje dešavalo?

Specifična pitanja:

Da li se sećate neke konkretne situacije kada ste se, kao dete, osećali emocionalno uznemireno? Šta ste tada radili i šta se dalje dešavalo?

Šta ste, kao dete, radili u slučaju fizičke povrede? Šta se tada dešavalo? Da li se sećate nekog konkretnog slučaja?

Šta se dešavalo kada ste, kao mali, bili bolesni?

*Ukoliko ispitanik u odgovoru na bilo koje od prethodnih pitanja nije spontano pomenuo da su ga roditelji držali u naručju, ispitivač može da u zaključku ove serije pitanja doda i ovo: Pitam se da li se možda sećate da bi Vas neko od roditelja držao (na primer, u naručju) kada ste bili uznemireni, kada biste se povredili ili razboleli?*

Možete li mi opisati svoje prvo odvajanje od roditelja? Kako ste tada reagovali? Da li se sećate kako su roditelji reagovali? Da li se sećate nekih drugih značajnih odvajanja?

Da li ste se kao malo dete ikada osećali odbačeno? Naravno, gledano iz ove perspektive možda uviđate da to nije zaista bilo odbacivanje, ali mene zanima da li se sećate da ste se ikada tako osećali u detinjstvu?

Koliko ste imali godina kada ste se prvi put tako osetili i šta ste tada učinili?

Šta mislite, zbog čega su Vaši roditelji tako postupili? Da li mislite da su bili svesni da Vas odbacuju?

*U slučaju da nema odgovora na prethodna pitanja, predloženi provocirajuća pitanja: Da li ste se ikada osećali odgurnuto ili ignorisano? Da li ste kao dete ikada se bili uplašeni ili zabrinuti?*

Da li su Vam roditelji ikada pretili – radi kazne ili možda u šali?

Neki ljudi se prisete situacija u kojima su im roditelji pretili da će ih ostaviti ili isterati iz kuće, ili situacija u kojima su dobijali batine. Drugi imaju sećanja na maltretiranje ili zlostavljanje. Da li i Vi imate takva sećanja?

Koliko ste imali godina kada se to desilo? Da li se često dešavalo? Kako ste se osećali tada? Kako biste reagovali?

Neki ljudi u svom sećanju imaju i iskustva koja su bila nasilna ili iskustva zlostavljanja. Da li se nešto tako desilo Vama ili u Vašoj porodice?

Koliko ste imali godina kada se to desilo? Da li se često dešavalo? Kako ste se osećali tada? Kako biste reagovali?

Da li mislite da je to iskustvo uticalo na Vas kakvi ste danas? Da li utiče na odnos sa Vašim detetom?

Da li ste imali takva iskustva s nekim vam svoje porodice?

Šta mislite kako je Vaše celokupno iskustvo sa roditeljima tokom detinjstva uticalo na Vas kao odraslu osobu danas?

Da li postoje neka iskustva s roditeljima tokom detinjstva koja su „usporila“ Vaš razvoj ili Vas „vratila unazad“, koja smatrate otežavajućim okolnostima u svom razvoju?

*U slučaju da ispitanik nije odgovorio na prethodna pitanja: Da li je još nešto imalo negativan uticaj na Vaš razvoj?*

Šta mislite, zašto su se Vaši roditelji tako ponašali tokom Vašeg detinjstva?

Da li je, dok ste bili dete, bilo drugih odraslih osoba s kojima ste bili bliski kao sa roditeljima? Ili koji su bili Vama posebno važni?

Koliko ste tada imali godina? Da li je ta osoba živela s vama? Da li se ta osoba brinula o Vama i na koji način?

Da li ste doživeli gubitak roditelja ili neke druge voljene osobe u detinjstvu?

Koliko ste imali godina, kakve su okolnosti bile?

Kako ste se ponašali?

Da li je u pitanju bila očekivana ili iznenadna smrt?

Da li možete da se priselite svojih tadašnjih osećanja vezanih za to?

Da li su se Vaša osećanja o tom događaju promenila?

(Ukoliko sam ispitanik nije naglasio: Da li ste prisustvovali sahrani i kakvo je to iskustvo bilo za Vas?)

(Ukoliko se gubitak odnosio na roditelja/braću/sestre: Kako je to uticalo na Vašu porodicu? Kako su se stvari menjale tokom godina?)

Kako je ovaj gubitak uticao na Vas danas ?

Kako je to uticalo na odnos koji imate sa svojim detetom?

Da li ste iskusili gubitak još neke značajne osobe tokom detinjstva?

Da li ste u odraslo doba iskusili gubitak neke bliske osobe? (Hoću reći, da li ste imali neki značajni gubitak kao odrasla osoba?)

Osim ovih iskustava koje ste već opisali, da li je bilo još nekih koja su za Vas bila potencijalno traumatična? Mislim na bilo koje iskustvo koje je bilo toliko užasno u tom trenutku da ga je bilo teško podneti.

Sada bih volela da vam postavim još par pitanja o Vašem odnosu sa roditeljima. Da li je bilo mnogo promena u vašem odnosu posle detinjstva? Doći ćemo uskoro do sadašnjosti, ali sad mislim na promene koje su se dogodile grubo gledano između detinjstva i odraslog doba?

Kako sada izgleda Vaš odnos sa roditeljima? Mislim na Vaš aktuelni odnos.

Koliko se često viđate?

Da li postoje neki razlozi za nezadovoljstvo u Vašem svakodnevnom odnosu? Ili neki posebni razlozi za zadovoljstvo?

Volela bih da sada pređemo na drugu vrstu pitanja – ne radi se više o Vašem odnosu sa roditeljima, već o nekim aspektima vašeg odnosa s detetom. Kako emocionalno reagujete kada se odvajate od svog deteta?

Da li se nekad zbog njega osećate zabrinuto? (Uopšteno zabrinuto.)

Koje biste tri želje imali za budućnost svog deteta, recimo kroz dvadeset godina? Mislim uglavnom na to kakvu mu budućnost želite.

Da li ima nekih određenih pouka koje osećate da ste stekli na osnovu svog detinjstva? Mislim na neku dobrobit koju imate baš usled takvog detinjstva kakvo ste imali.

Bile smo uglavnom skoncentrisane na Vašu prošlost, delimično i na sadašnjost. Sada ćemo pričati malo i o budućnosti. Rekli ste šta mislite da ste stekli na osnovu iskustava iz sopstvenog detinjstva. Volela bih da intervju završimo pitanjem koje se odnosi na nade koje imate u vezi s tim šta će Vaše dete moći da ponese na osnovu iskustva s Vama kao roditeljem.